



Retningslinjer for digital trivsel – Lyne Friskole

Som forældre på Lyne Friskole er I de vigtigste medspillere i arbejdet med at sikre et trygt og inkluderende fællesskab – også når det foregår digitalt. Disse retningslinjer er udarbejdet for at hjælpe jer med at støtte op om børnenes digitale liv og skolens antimobbestrategi.

1. Forebyggelse gennem dialog og interesse

Vis nysgerrighed: Interessér dig for dit barns digitale liv på lige fod med deres fritidsinteresser og skolegang. Spørg ind til, hvem de taler med, og hvad de spiller.

Vær en digital rollemodel: Børn spejler sig i voksnes adfærd. Tal pænt om og til andre online, og respekter andres grænser, før du deler indhold.

Tal om god stil: Lær dit barn at spørge om lov, før de tager billeder af andre, og hjælp dem med at forstå, at tekst uden ansigt-til-ansigt kontakt nemt kan misforstås.

2. Forældrenes ansvar i fællesskabet

Kontakt skolen tidligt: Hvis du oplever, at et barn bliver udelukket eller talt grimt til online, har du pligt til at kontakte skolen, så vi kan handle på det i fællesskab.

Ro i skoletiden: Undgå at sende beskeder til dit barn i undervisningstiden. Det forstyrrer både læringen og barnets evne til at indgå i det fysiske fællesskab.

Fælles spilleregler: Deltag aktivt i forældremøder, hvor vi drøfter klassens digitale trivsel og sætter rammer for brug af sociale medier og apps.

3. Handleplan ved episoder

Hvis der opstår digital mobning eller konflikter:

Bevar roen og dokumentér: Tag screenshots af det relevante indhold, før det slettes. Det er vigtig dokumentation for skolen.

Lad skolen mægle: Kontakt skolen fremfor at kontakte andre forældre direkte i vrede. Skolen hjælper med at løse konflikten ud fra vores pædagogiske værdigrundlag.

Brug rådgivning: I kan altid få anonym hjælp hos Børns Vilkår eller Red Barnets SletDet-rådgivning.